

SPORT VISION

A cura di Vittorio Roncagli, uno dei fondatori dell'Accademia Europea di Sport Vision, è uscito recentemente l'omonimo libro, «Sport Vision» per l'appunto. All'interno vengono trattati a fondo tutti i temi relativi alla diagnosi funzionale, all'allenamento e all'educazione della funzione visiva dell'atleta.

Ma cos'è la Sport Vision? In parole povere non è altro che un diverso approccio con le problematiche del sistema visivo per arrivare all'apice del

Vittorio Roncagli

SPORTS VISION



CALDERINI

ACCADÉMIA
EUROPEA
DI SPORTS
VISION



rendimento in relazione all'attività sportiva praticata; in pratica l'anello mancante nel mosaico della performance già costituito dalle più tradizionali metodiche di preparazione tecnica e di allenamento atletico finalizzato. Tutto questo perché la funzione visiva è un processo largamente appreso, educato ed allenato mentre lo sport è un'attività prettamente visuomotoria.

Insomma, come avrete capito si tratta di una teoria che ha fondamenti scientifici e che sta riscuotendo un grande successo fra tutti gli sportivi, motociclisti compresi; per saperne di più può essere opportuno leggere il libro del prof. Roncagli che è disponibile nelle migliori edicole al prezzo di lire 36.000.

R.M.