

Le lenti a contatto per la presbiopia

Meno di vent'anni fa le lenti a contatto erano ancora una soluzione riservata ad un numero limitato di persone. L'idea di indossare lenti a contatto era spesso stata associata alla paura di inserirle, alla paura di avere fastidio, al rischio di smarrirle, al costo che comportavano.

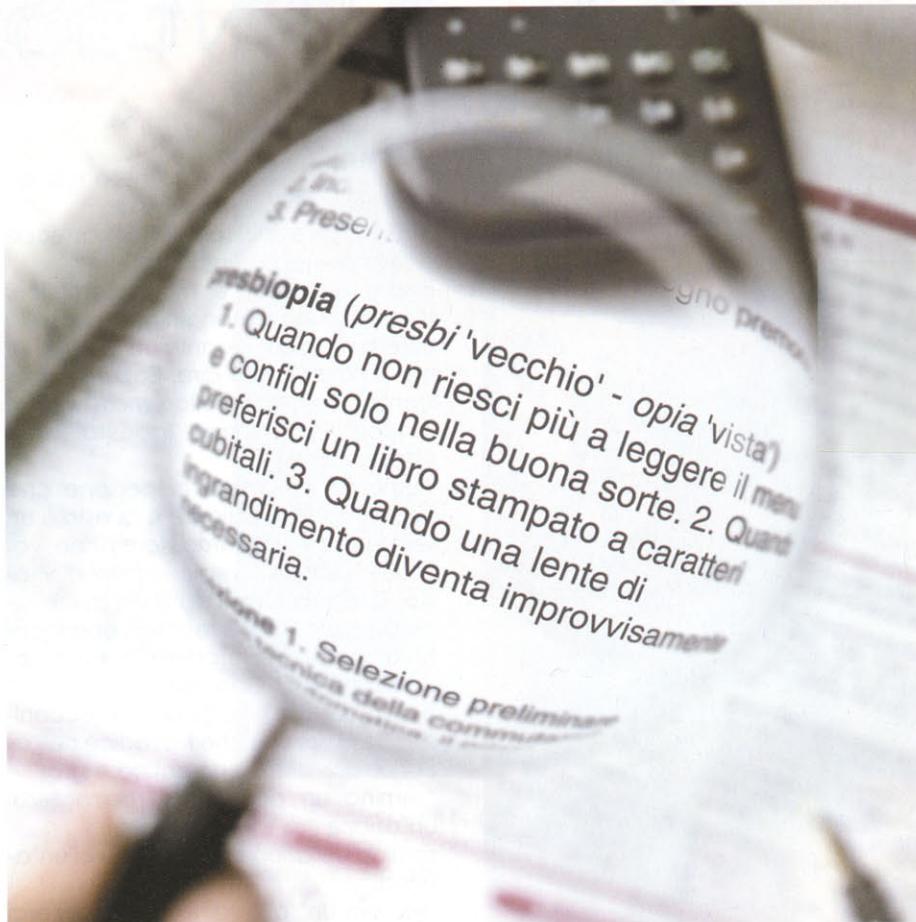
Chi non ricorda episodi durante una festa o di una partita a basket o al mare di persone che si fermavano improvvisamente chiedendo aiuto perché gli era caduta una lente a contatto? Si trattava di lenti a contatto rigide che poche persone riuscivano a tollerare bene per tutta la giornata.

In realtà sono tempi passati e problemi superati. Oggi, grazie alle innovazioni tecnologiche dell'ultimo decennio, un crescente numero di persone può utilizzare con successo e con soddisfazione le lenti a contatto, usufruendo di una vista migliore, di vantaggi estetici e di una maggiore praticità rispetto agli occhiali. Milioni di persone in tutto il mondo le utilizzano quotidianamente e riescono a svolgere nel migliore dei modi le proprie attività lavorative, scolastiche, ricreative e sportive.

Nel mercato ce ne sono disponibili davvero tante, per tutti i gusti e per tutte le necessità: decine di modelli e materiali che permettono di adattare le lenti a contatto alle più disparate esigenze. Non è più la persona che deve adattarsi alle lenti a contatto ma la lente a contatto che è scelta in funzione delle esigenze della persona che la vuole utilizzare.

C'è chi utilizza in modo occasionale, approfittando della comodità e praticità delle lenti giornaliere che si utilizzano per poche ore o per una giornata e poi di gettano, senza richiedere alcuna manutenzione e garantendo una perfetta igiene. C'è invece chi si trova comodo con le lenti settimanali o quindicinali, che combinano una manutenzione molto facile ad un costo molto basso. Ci sono persone che hanno necessità di lenti con caratteristiche più raffinate ed hanno trovato la soluzione con le lenti a ricambio mensile, disponibili in una vasta gamma di modelli, materiali, geometrie e gradazioni ottiche. Alcune persone utilizzano da tanti anni lenti a contatto più "tradizionali" che sostituiscono semestralmente o annualmente e che permettono di correggere difetti visivi anche elevati che altri tipi di lenti non correggono. Perfino le persone con astigmatismo riescono a fare a meno degli occhiali grazie alle lenti a contatto "toriche" che permettono di correggere quasi tutti gli astigmatismi della cornea. Per coloro, spesso i più giovani, che qualche volta vogliono anche cambiare "look" ci sono anche lenti a contatto cosmetiche disponibili in una vasta gamma di colori.

Di recente, anche le persone con esigenze particolari hanno trovato una soluzione efficace grazie a lenti a contatto per "uso continuato" che possono essere indossate per diversi giorni consecutivi o semplicemente utilizzate senza limiti d'orario nella giornata grazie ai materiali in silicone di cui sono fatte e che permettono un'ottimale ossigenazione della cornea.



Il settore più in espansione, quello sul quale le aziende investono nella ricerca da tanti anni e che interessa un numero enorme di persone, è quello delle lenti a contatto multifocali rivolto alle persone presbite.

La presbiopia è un fenomeno fisiologico che porta ad una progressiva perdita della messa a fuoco nella visione a distanza ravvicinata. I sintomi cominciano tipicamente a disturbare dopo i 40 anni d'età. Dapprima si riesce a limitare la difficoltà allontanando il testo, poi bisogna ricorrere agli occhiali che vanno periodicamente aumentati fino all'età di 57-60 anni.

Le lenti a contatto per la presbiopia esistono già da diversi anni ma hanno sempre avuto una diffusione limitata a causa di una tecnologia costruttiva che non era in grado di garantire una visione ottimale, e del costo relativamente elevato.

Di recente, invece, lo sforzo e gli investimenti delle aziende che costruiscono lenti a contatto hanno finalmente avuto successo

anche in questo campo. Sono infatti disponibili anche lenti a contatto multifocali che compensano quasi tutte le presbiopie, da 0,50 diottrie a 2,50 diottrie, e, come altri tipi di lenti a contatto in commercio, uniscono il vantaggio di una sostituzione frequente, si gettano una volta al mese, a quello di una facile manutenzione e di un costo molto accessibile.

Se si considera che la tecnologia delle lenti multifocali è enormemente migliorata e che il costo di una lente si è ridotto ad una dozzina di Euro, rispetto alle centinaia di Euro di pochi anni fa, le lenti a contatto multifocali per la presbiopia sono diventate un prodotto appetibile ad una vasta gamma di persone. Considerando che la presbiopia interessa il 100% delle persone con età superiore ai 40-44 anni, la disponibilità di lenti a contatto multifocali rappresenta la vera grande novità nel settore ottico che già da ora sta interessando un numero sempre maggiore di persone presbite. Gli esperti sono convinti che questa sarà una delle principali ragioni che motiverà le persone a considerare le lenti a contatto come una valida alternativa agli occhiali. Le lenti a contatto, ed in particolare quelle da sostituire spesso ed a poco prezzo, rispecchiano il trend della società moderna di poter usufruire di mezzi sempre più sofisticati per vederci meglio e sentirsi più liberi. Difficilmente si potrà resistere alla tentazione di utilizzarle, e quando si inizia a farlo appariranno sempre più utili e più comode.

Vittorio Roncagli
www.easv.org

