

CONVEGNO

Allenare l'occhio aiuta a vincere

RAVENNA — Allenare la vista. Sembra un concetto astruso, ma è determinante per ben figurare e meglio vincere in tutte le discipline sportive. E' il tema fondamentale del congresso per il decimo anniversario dell'European Academy of Sport Vision, in programma a Mirabilandia domenica e lunedì prossimi. La visione è il processo dominante dell'essere umano. Uno studioso americano presente al congresso, il dottor Harris, presenterà le sue ricerche su come lavorare con gli atleti per far sì che 'scatti' quel quid che consenta loro di ottenere il massimo.: tra un buon sportivo e una superstar la differenza non è quasi mai fisica, ma relativa all'abilità visiva.

«Ho tratto vantaggi sensibili dai test di Sports Vision» afferma Barbara Milani, sciatrice azzurra e lo sci è uno sport in cui il bulbo oculare deve essere protetto da rifrazioni eccessive che ne possono danneggiare le capacità: uno degli argomenti del congresso. Nella due giorni ravennate, introdotta dall'optometrista romagnolo Vittorio Roncagli, un'autentica autorità mondiale in materia, non si parlerà solo di occhio, ma di tutti quegli aspetti, come il respiro, la cura odontoiatrica, l'osteopatia, che con le questioni visive hanno attinenza diretta. Numerose le comunicazioni previste dagli atleti. Farà la parte del leone il calcio con un famoso attaccante e un non meno celebre difensore impegnati a raccontare come certi interventi siano figli di un buon training visivo.